



## **GUÍA PARA UN CORRECTO ANÁLISIS DEL CALZADO RESPETUOSO**

A la hora de comprar el calzado más adecuado para los peques, debemos tener en cuenta las siguientes características:

### **1. Tallaje adecuado:**

El número de calzado debe ser el adecuado para el niño, ya que si es demasiado pequeño puede comprimir la zona digital provocando deformidades en los dedos (como deditos en garra o juanetes) y si es demasiado grande va a dificultar que adquieran un equilibrio y estabilidad durante la dinámica.

### **2. Forma que se adapte a la anatomía del pie:**

El calzado debe tener una forma que se adapte al pie del niño, dejando un espacio suficiente para los dedos con una puntera redondeada y una horma recta.

### **3. Flexibilidad:**

El calzado infantil debe permitir el movimiento total del pie, lo cual se consigue con una suela flexible.

### **4. Material transpirable:**

El material del calzado debe favorecer la ventilación y evitar la humedad, para así, disminuir el riesgo de infecciones dérmicas. Si la plantilla es extraíble la transpiración será mejor, ya que se puede sacar y obtener una mejor ventilación del zapato.

#### **Datos de contacto**

Correo: [podologia@ibwellness.es](mailto:podologia@ibwellness.es)  
Tel: 679 00 47 81

## 5. Suela antideslizante:

La suela del calzado debe ser antideslizante para que la progresión de la marcha de produzca de una manera segura y saludable, proporcionando un correcto agarre en superficies que puedan ser más irregulares o resbaladizas.

A continuación, os dejamos un vídeo analizando y palpando un calzado respetuoso, para que no volváis a tener dudas a la hora de comprar lo mejor para vuestros peques.

Aunque recordad que cada caso es individual y que ante cualquier signo de alerta se debe realizar una correcta valoración por un profesional sanitario.

<https://www.instagram.com/ibwellness/reel/DAaWy2mtKg-/>

### Datos de contacto

Correo: [podologia@ibwellness.es](mailto:podologia@ibwellness.es)  
Tel: 679 00 47 81