



# Rincón del Bienestar

## Guía de Tratamientos



*Una sonrisa es tu mejor cosmético, úsala a diario.*





## Índice

### **Tratamientos Faciales.....pág. 9**

Oxigenación Facial.....	pág.9
Oxigenación con Aparatología.....	pág.9
Tratamiento Hidratación y Vitaminas.....	pág.11
Cura Antiacné.....	pág.11
Antiaging Facial.....	pág.13
Reflexología Facial con Digitopresión.....	pág.13
Masaje Japonés.....	pág.15
Permanente y Tinte de Pestañas.....	pág.15

### **Tratamientos Corporales.....pág. 17**

Peeling + Hidratación.....	pág.17
Ritual de Cítricos.....	pág.17
Especial Drenante Circulatorio.....	pág.19
Tratamientos Reductores, Anticelulíticos y Reafirmantes.....	pág.19
Específico Anticelulítico.....	pág.21
Vendas Frías.....	pág.21
Presoterapia / Piernas Cansadas.....	pág.23
Circuito Desintoxicante.....	pág.23
Masaje Post – Operatorio.....	pág.25



Chocolaterapia / Cerezoterapia.....	pág.25
<b>Tratamientos Orientales.....</b>	<b>pág.27</b>
Masaje Tailandés.....	pág.27
Masaje Thay con Aceites.....	pág.27
Masaje con Piedras Volcánicas.....	pág.29
Masaje con Pindas.....	pág.29
Reflexología Podal.....	pág.31
Bambuterapia.....	pág.31
Digitopresión y Sacrocraneal.....	pág.33
Masaje Aromático.....	pág.33
<b>Tratamientos Wellness.....</b>	<b>pág.35</b>
Masaje Ola de Bienestar.....	pág.35
Masaje Circulatorio para Embarazadas.....	pág.35
Masaje con Estiramientos.....	pág.37
<b>Depilación Corporal.....</b>	<b>pág.37</b>
IPL.....	pág.37
Depilación con Hilo.....	pág.39
Depilación con Cera.....	pág.39
<b>Cuidado de Manos y Pie.....</b>	<b>pág.41</b>



# Tratamientos Faciales

## Oxigenación Facial

Derma limpieza personalizada que tiene como objetivo mejorar la nutrición de la piel, dotarla de mayor firmeza y luminosidad.

### Beneficios

- ✓ Ayuda a retrasar el envejecimiento.
- ✓ Suprime los daños producidos por los radicales libres.
- ✓ Estimula la producción de nuestro colágeno.
- ✓ Estimula la microcirculación y el sistema linfático.

### A quien va dirigido

Recomendado para aquellas personas con piel opaca sin brillo ni luminosidad. Ideal también para pieles jóvenes que desean lucir una magnifica piel.

## Oxigenación con Aparatología

Sumamos a la derma limpieza profesional la aparatología de última generación, logrando fortalecer los tejidos reafirmando y aportando elasticidad.

### Beneficios

- ✓ Ayuda a la formación de nuevo colágeno.
- ✓ Recupera el tono y da firmeza a nuestra piel, obteniendo grandes resultados.

### A quien va dirigido

A todas aquellas personas que empiezan con los primeros signos de envejecimiento. Tratamiento específico, no invasivo para cubrir cada necesidad.



## **Tratamiento Hidratación y Vitaminas**

El tratamiento de hidratación facial ayuda a restablecer los niveles de agua en la piel, tiene un efecto regenerador y aporta luminosidad. Atenúa las líneas de expresión y aporta una protección duradera frente a las agresiones externas, con vitaminas antioxidantes que ralentizan el proceso de envejecimiento.

### **Beneficios**

- ✓ Mejora el aspecto de nuestra piel, dejándonos una tez brillante y magnífica.
- ✓ Se emplean exclusivamente sustancias activas de la mejor calidad junto con técnicas manuales específicas y aparatología de última generación.

### **A quien va dirigido**

Ideal para pieles desvitalizadas, incluso sensibles, con rojeces, falta de hidratación o signos de envejecimiento. Adecuado para tratar de forma selectiva a todos los tipos de piel.

## **Cura Antiacné**

El acné es una infección de los folículos sebáceos. El origen puede ser genuino o inducido. El inducido es provocado por factores externos y por medicación, también puede ser producido por desarreglos hormonales.

Antes de tratar el problema se hace un diagnóstico para valorar el problema, y también se da pautas alimenticias, ya que es necesario vigilar estrechamente nuestra alimentación suprimiendo todo alimento que potencia su aparición.

### **Beneficios**

- ✓ Eliminación de la bacteria y limpieza en profundidad de nuestras toxinas.

### **A quien va dirigido**

Personas que sufren de acné hormonal, acné inflamatorio o comedones.



## **Antieging Facial**

Con el paso de los años, son mucho los factores que intervienen en el envejecimiento prematuro de la piel, como las radiaciones ultravioletas del sol, el estrés diario o la contaminación.

Las células no trabajan con el mismo rendimiento, no estimulan la síntesis de colágeno, ácido hialurónico u otras fibras de la misma forma que en la juventud. La radiofrecuencia facial es una técnica indolora que actúa sobre la flacidez cutánea consiguiendo un verdadero rejuvenecimiento facial.

### **Beneficios**

- ✓ Estimulación y producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico.
- ✓ Reducción de arrugas y líneas de expresión.
- ✓ Reducción de bolsas y ojeras.

### **A quien va dirigido**

Personas que quieran reafirmar y remodelar su óvalo facial.

## **Reflexología Facial con Digitopresión**

La reflexología facial es un método terapéutico de estimulación facial realmente muy eficaz y totalmente natural para tratar diversas afecciones.

### **Beneficios**

- ✓ Relajación tanto de nuestra parte física como psíquica y emocional.
- ✓ Alivio de las tensiones musculares.
- ✓ Aumento de la microcirculación sanguínea.
- ✓ Mejora la oxigenación.

### **A quien va dirigido**

Personas que no quieren tratarse con aparatología. Muy eficaz para trabajar el estrés, así como los problemas hormonales.



## **Masaje Japonés**

Masaje japonés significa “antiguo camino a la belleza”. La leyenda dice que durante siglos fue una de las terapias favoritas de las emperatrices japonesas que lucían como porcelanas.

Es un masaje facial que mediante distintas maniobras provoca un rejuvenecimiento facial efecto lifting.

### **Beneficios**

- ✓ Eliminación del estrés y armonización del rostro.
- ✓ Equilibrio del ovalo.
- ✓ Eliminación de toxinas e iluminación.

### **A quien va dirigido**

Adecuado para personas con bruxismo, evita la rigidez facial, alivia las migrañas y estimula el sistema nervioso actuando en la cara cuello y escote.

## **Permanente y Tinte de Pestañas**

La permanente y tinte de pestañas permite otorgar una ondulación y color a la pestaña para conseguir una mirada con mayor expresividad.

### **Beneficios**

- ✓ Aporta forma y volumen.
- ✓ Nutrición y protección en nuestras pestañas.

### **A quien va dirigido**

Personas que tienen los ojos muy cerrados, pestañas rectas, con remolinos y poco curvadas.



## Tratamientos Corporales

### Peeling + Hidratación

Elimina las impurezas de nuestra piel para dejarla más suave y bonita, junto con la hidratación que nos ayuda a nutrir la piel en profundidad.

#### Beneficios

- ✓ Suaviza y revitaliza la piel.
- ✓ Efecto anti-estrés.
- ✓ Piel lisa y sedosa.

#### A quien va dirigido

Pieles secas, con falta de hidratación. Ideal realizarlo antes y después de verano para preparar nuestra piel.

### Ritual de Cítricos

Tratamiento rico en vitaminas y minerales, muy refrescante, purificante y agradable en sus variedades de esencias con pomelo, naranja o mandarina.

#### Beneficios

- ✓ Estas frutas ayudan a fortalecer nuestro sistema inmune.
- ✓ Poseen propiedades antioxidantes.
- ✓ Su principal activo es la vitamina C.

#### A quien va dirigido

Especialmente recomendada para pieles grasas por su acción antiséptica. También está indicada para pieles desvitalizadas, ilumina y da claridad a la piel en el momento aportando un tacto suave.



## Especial Drenante Circulatorio

Uno de los efectos más conocidos del bloqueo linfático es la celulitis. Produce la acumulación de líquidos y proteínas en los tejidos.

### Beneficios

- ✓ Favorece la movilización de los líquidos.
- ✓ Elimina las sustancias de deshecho del organismo.
- ✓ Alivia la sensación de pesadez.

### A quien va dirigido

Este tratamiento va dirigido a personas que tienen problemas circulatorios, sufren retención de líquidos o piel de naranja.

## Tratamientos Reductores, Anticelulíticos y Reafirmantes

Tratamientos globales, personalizados y adecuados a las necesidades de cada persona.

**Remodelador** - Tratamiento completo para moldear contorno.

**Anticelulíticos** - Permite eliminar volumen y grasa localizada.

**Reafirmante** - Alisa y reafirma el tejido desde las capas más profundas, dejando una textura inmejorable.

### Beneficios

- ✓ Ayuda a eliminación de toxinas.
- ✓ Mejora el intercambio de gases y nutrientes.
- ✓ Activación el riego sanguíneo.

### A quien va dirigido

Personas con problemas circulatorios, pérdida de peso y volumen. Y lo más importante para sentirnos bien con nosotros mismos.



## **Específico Anticelulítico**

La celulitis es una afección corporal que se caracteriza por cambios funcionales y fisiológicos del tejido conjuntivo, junto con trastornos circulatorios.

### **Beneficios**

- ✓ Deshecho de los nódulos celulíticos.
- ✓ Piel más firme y cuidada.
- ✓ Mejora la circulación venosa y linfática.
- ✓ Mejora el tono muscular y aspecto de la piel.

### **A quien va dirigido**

Tratamiento dirigido a personas con piel de naranja para conseguir reducir y eliminar imperfecciones en zonas afectadas.

## **Vendas Frías**

Las vendas se empapan por un compuesto a base de mentol, que al activar la circulación consiguen ir reduciendo de forma notable la celulitis y también el peso.

### **Beneficios**

- ✓ Combustión y movilización del tejido adiposo.
- ✓ Ayuda a eliminar la celulitis.
- ✓ Reducción de estrías.

### **A quien va dirigido**

Especialmente dirigido a personas que no tienen sobrepeso pero si celulitis.



## **Presoterapia / Piernas Cansadas**

La presoterapia es un tratamiento con presión especial, diseñado para desintoxicar el cuerpo a través de un drenaje linfático eficaz.

### **Beneficios**

- ✓ Mejora la circulación.
- ✓ Mejora la oxigenación de la piel.
- ✓ Reducción de los síntomas de hinchazón e inflamación.

### **A quien va dirigido**

Personas que durante la jornada laboral sufren de estar tanto tiempo sentados como estando de pie.

## **Circuito Desintoxicante**

Ayuda a equilibrar las funciones del organismo. Completo tratamiento de algoterapia realizado con algas marinas para desintoxicar la piel. Potencia nuestro sistema y ayuda a encontrarnos mejor.

### **Beneficios**

- ✓ Desintoxicación de la piel.
- ✓ Eliminación de toxinas.

### **A quien va dirigido**

Tratamiento dirigido para la pérdida de peso. Indicado por sus efectos relajantes y drenantes.



## **Masaje Post - Operatorio**

El tratamiento post operatorio va encaminado a la reabsorción y evacuación de edema. Los masajes postquirúrgicos forman parte del tratamiento durante la recuperación de los pacientes, con el objetivo de reducir la fibrosis y mejorar los resultados.

### **Beneficios**

- ✓ Ayuda a acelerar la eliminación de toxinas.
- ✓ Disminución de la inflamación.
- ✓ Mejora la cicatrización sobre la textura de la piel.

### **A quien va dirigido**

Personas que se han sometido a operaciones estéticas, por ejemplo: Liposucción, abdominoplastia, etc.

## **Chocolaterapia/Cerezoterapia**

La chocolaterapia es una terapia de bienestar basada en el chocolate, que despierta los sentidos y libera tensiones. Está demostrado que el cacao protege la piel de las agresiones externas y tiene un efecto tonificante en las pieles cansadas.

La cerezoterapia es un tratamiento corporal con propiedades remineralizantes y desintoxicantes.

Un fruto rico en minerales, flavonoides y vitaminas A, B y C.

### **Beneficios**

- ✓ Purificante, ya que limpia los poros de la piel en profundidad.
- ✓ Relajante a causa del agradable aroma que desprende la fruta.

### **A quien va dirigido**

Para personas que se quieran envolver en un rico tratamiento, con ricas propiedades. Destacado para tratar inflamaciones debido a la retención de líquidos.



## Tratamientos Orientales

### Masaje Tailandés

El masaje Tailandés es un arte terapéutico muy antiguo. Entremezcla parte de la medicina tradicional ayurvédica y china.

Combinando las posturas de yoga a un nivel pasivo para el receptor y los meridianos, puntos de Medicina tradicional china a través de la presión en las líneas Sen y puntos Marma.

#### Beneficios

- ✓ Corrección postural.
- ✓ Disminuye el estrés aportando un alto grado de relajación.
- ✓ Fortalecimiento del sistema inmunológico.

#### A quien va dirigido

Personas con poca movilidad y elasticidad, ya que ayuda a la movilización articular y facilita la amplitud de movimiento.

### Masaje Thay con Aceites

El masaje thay con aceites combina las técnicas propias del masaje tradicional tailandés, digitopresiones y suaves estiramientos, con la aplicación de aceites aromáticos.

#### Beneficios

- ✓ Incrementa la energía vital.
- ✓ Ayuda a liberar tensiones y armoniza las funciones del cuerpo.

#### A quien va dirigido

Apto para todas las personas por ser un masaje relajante, energético y liberador.



## **Masaje con Piedras Volcánicas**

El masaje con piedras calientes volcánicas es la experiencia más ancestral, básica y natural del universo mineral. Desde hace muchos años, tanto en la cultura china como la tradicional ayurvédica hindú, utilizaban las piedras calientes para dar masaje y aliviar dolencias, así como los hawaianos, que también utilizaban piedras de lava en su masaje lomi-lomi.

### **Beneficios**

- ✓ Las piedras calientes a 50 grados, incrementan el riego sanguíneo y metabolismo celular.
- ✓ Las piedras frías a 8 grados, originan vasoconstricción y liberación de histamina que actúa sobre el dolor o procesos inflamatorios.
- ✓ El contenido en hierro de las piedras de basalto ayuda a retener el calor durante el masaje.

### **A quien va dirigido**

Personas con alto nivel de estrés.

## **Masaje con Pindas**

El masaje con pindas son saquitos que contienen hierbas aromáticas y medicinales, ideal para ofrecer a nuestro cuerpo cuidados que le ayudan a disfrutar. La función de este masaje es equilibrar el cuerpo y mente, con manipulaciones relajantes y el poder terapéutico de la fitoterapia y las especies naturales.

### **Beneficios**

- ✓ Efecto terapéutico y estimulador para la circulación.
- ✓ Drena la linfa y potencia un estado de relajación.

### **A quien va dirigido**

Para quien quiera innovar y disfrutar de las ricas plantas medicinales con un delicioso masaje.



## **Reflexología Podal**

Tratamiento manual terapéutico que consiste en la presión o masaje de distintos puntos del pie. Activa los órganos, músculos u otras partes del cuerpo que necesiten tratamiento, estimulando los mecanismos autocurativos del propio organismo.

### **Beneficios**

- ✓ Activación de la circulación sanguínea y energética.
- ✓ Mejora del metabolismo.

### **A quien va dirigido**

Tratamiento beneficioso para cualquier persona y dolencia, ya que podemos trabajar todos nuestros sistemas sobre la planta del pie.

## **Bambuterapia**

La bambuterapia es una técnica de masaje oriental que a base de cañas de bambú consigue unos resultados gratificantes y sorprendentes en nuestra piel.

### **Beneficios**

- ✓ Efecto sedante sobre las terminaciones nerviosas.
- ✓ Combate la celulitis y remoldea la silueta.

### **A quien va dirigido**

Complementario a cualquier tratamiento corporal, por su gran capacidad anticelulítica y alisadora.



## **Digitopresión y Sacro Craneal**

Digitopresión quiere decir “presión con los dedos”. Es un método antiguo para calmar ciertas dolencias. Mientras que el sacro craneal alivia la fatiga mental y el cansancio visual.

### **Beneficios**

- ✓ Relajación y reducción de tensiones.
- ✓ Facilita estados de relajación inductorios al sueño.

### **A quien va dirigido**

Personas que sufren de bruxismo, migrañas y dolencias de cabeza.

## **Masaje Aromático**

Nuestras fosas nasales, junto con nuestro sistema límbico, ayudan a controlar nuestras emociones e influyen en el sistema nervioso y las hormonas. Cada aceite esencial que penetra por nuestras fosas nasales tiene diferentes propiedades, algunos cargan de energía y otros tranquilizan.

### **Beneficios**

- ✓ Ayuda a conciliar el sueño.
- ✓ Rico en propiedades de la aromaterapia.

### **A quien va dirigido**

Adecuado para las condiciones que implican el estrés o para mejorar las condiciones emocionales.



## Tratamientos Wellness

### Masaje Ola de Bienestar

Este estilo de masaje imita el rítmico y golpeteo de las olas del mar con un agradable aceite esencial con propiedades relajantes.

#### Beneficios

- ✓ Alivio contra el estrés.
- ✓ Relajación del cuerpo y mente eliminando las tensiones diarias.

#### A quien va dirigido

Personas que se quieran relajar después de un largo y duro día de trabajo.

### Masaje Circulatorio para Embarazadas

Después de superar el primer trimestre de gestación, las mujeres embarazadas pueden recurrir a los masajes. Consiste en un tratamiento para relajar y aliviar tensiones, pero también, es un método eficaz de mitigar el dolor y los efectos de algunas de las dolencias más comunes de la gestación.

#### Beneficios

- ✓ Ayuda a aliviar la tensión acumulada durante la gestación.
- ✓ Permite disfrutar de un tiempo de tranquilidad para sí misma.
- ✓ Revitaliza el plano psicológico y emocional a la par que dota de nuevas fuerzas para afrontar el resto del embarazo.

#### A quien va dirigido

Va dirigido a todas aquellas mujeres en periodo de gestación, ya que ayudan a mitigar los dolores como la zona lumbar que sufre el 71% de las embarazadas.



## **Masaje con Estiramientos**

Se trata de un tratamiento que al mismo tiempo que masajeamos, estiramos la musculatura para mejorar su movilidad y flexibilidad.

### **Beneficios**

- ✓ Reducción del acortamiento muscular a través de la extensión de movimientos.
- ✓ Mejora la circulación sanguínea y la oxigenación muscular.

### **A quien va dirigido**

Puede ser utilizado tanto para atletas que quieran mejorar su capacidad de elasticidad muscular como usuarios que presenten algún tipo de sobrecarga muscular.

## **Depilación Corporal**

### **IPL. Depilación Definitiva**

El sistema SHR tiene un sistema de barrido (de hasta diez disparos por segundo). Y lo más importante, es totalmente indoloro.

### **Beneficios**

- ✓ Efectivo gracias a la asociación entre IPL y laser diodo, conseguimos resultados más rápidos y cómodos.
- ✓ INDOLORO por la acción SHR.

### **A quien va dirigido**

Pelo fino o grueso independientemente de su color de vello. Para evitar foliculitis, pelos encarnados o simplemente por comodidad.



## **Depilación con Hilo**

La depilación con hilo es una técnica milenaria que tienen sus orígenes en la India. Se trata de eliminar el vello facial mediante el uso de un hilo de una forma precisa y efectiva.

### **Beneficios**

- ✓ El vello es extraído de raíz.
- ✓ Es más duradera que otras técnicas de depilación.
- ✓ Previene la aparición de arrugas.

### **A quien va dirigido**

Personas con mucho vello y pelusa, tanto moreno como rubio.

Pieles muy sensibles que no aguantan la cera. Ideal para quien sufre de manchas en la piel.

## **Depilación con Cera**

La depilación con cera, sin duda es uno de los métodos de depilación más usados. No porque sea la mejor, sino porque es la más tradicional y el resultado es prácticamente perfecto.

### **Beneficios**

- ✓ Método de depilación a largo plazo.

### **A quien va dirigido**

Dirigido a áreas sensibles de nuestro cuerpo.



## **Cuidado de Manos y Pies**

Las manos y los pies son zonas delicadas de nuestro cuerpo, ya que están expuestas a diario a agentes externos, como: el sol, el frío, productos químicos de limpieza, etc.

Además, las manos son las principales delatadoras de la edad, lo que dificulta poder disimular el paso del tiempo. Por ello unas manos cuidadas dicen mucho.

En cuanto a los pies, son delicados pero resistentes al mismo tiempo y sensibles al tacto, ya que al tocarlos se puede experimentar una sensación de bienestar y relajación en nuestro cuerpo.

### **Beneficios**

- ✓ Cuidado de nuestras manos y pies para mantenerlas suaves e hidratadas.

### **A quien va dirigido**

Personas que buscan una hidratación profunda. Piel sensible y agrietada.

